

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Иргейская средняя общеобразовательная школа»  
(МКОУ «Иргейская СОШ»)**

РАССМОТРЕН  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 2 от 30.08.2023 г.

РАССМОТРЕН  
На заседании  
Совета родителей Учреждения  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора  
МКОУ «Иргейская СОШ»  
от 31.08.2023 г. № 192-од

**Режим занятий воспитанников  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Иргейская средняя общеобразовательная школа» мест осуществления  
образовательной деятельности**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Иргейская средняя общеобразовательная школа» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г.; №2, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155; Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07. 2020 г. № 373

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы Учреждения, режим занятий воспитанников.

## **2.Режим функционирования**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием воспитанников. График работы: с понедельника по пятницу с 7.30 до 18.00.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Учреждение не работает.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в МКОУ «Иргейская СОШ»

3.3 Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

*Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет):*

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не более 10 мин. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

*Младшая группа (от 3 до 4-х лет):*

Продолжительность занятия не более 15 минут.

*Средняя группа (от 4-х до 5-ти лет):*

Продолжительность занятия не более 20 минут.

*Старшая группа (от 5 до 6-ти лет):*

Продолжительность занятия не более 25 минут. *Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 8-ми лет):* Продолжительность занятия не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает:

в группе раннего возраста – 20 мин, в младшей группе – 30 минут; в средней группе

– 40 минут; в старшей группе – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; в подготовительной к школе группе – 90 минут. При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) (обучающие фильмы, мультипликационные фильмы, слайды) длительность непрерывного просмотра для детей 5-7 лет составляет не более 5-7 минут. В возрастных

группах до пяти лет занятия с использованием ЭСО не проводятся.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7. Место организации занятий.

3.7.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе. Физкультурные и музыкальные занятия проводятся в спортивном и музыкальном залах.

3.7.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

3.8. Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 1).

3.9. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 2).



**Распределение видов деятельности детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет в течение недели**

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>Виды занятий</b>	<b>Количество занятий в неделю (в 1 половину дня)</b>
Предметная деятельность	Ребенок и окружающий мир	1
Речевая деятельность	Развитие речи. Художественная литература	2
Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	Рисование	1
	Лепка	1
	Конструирование	1
Двигательная деятельность	Физкультурное занятие	2
Музыкальная деятельность	Музыкальное занятие	2
	Общее количество занятий	10 (2 занятия в первую половину дня)

**Взаимодействие взрослого с детьми от 1,5 до 3 лет в различных видах деятельности осуществляемая в ходе режимных процессов**

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>Количество</b>
Предметная деятельность (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое)	ОДРМ (ежедневно)
Игровая (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками)	ОДРМ (ежедневно)
Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто)	ОДРМ 1 раз в неделю
Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого	
Самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое)	ОДРМ (ежедневно)
Речевая деятельность (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов (в т.ч. интерес к художественной литературе))	ОДРМ (ежедневно)
Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала	ОДРМ (ежедневно)
Двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры)	ОДРМ (ежедневно)
Музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения)	ОДРМ (ежедневно)

### Занятия с детьми от 3-х до 8 лет в группах общеразвивающей направленности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Речевая деятельность	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте)	2 (развитие речи, подготовка к обучению грамоте)
Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	3 (ФЭМП-2; окружающий мир)
Изобразительная деятельность и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	3 (рисование, лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование, лепка/аппликация, конструирование)	3 (рисование, лепка/аппликация/прикл. тв-во, конструирование)	4 (рисование-2, лепка/аппликация/прикл. тв-во, конструирование)
Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Двигательная деятельность	2	2	2	2
Количество в неделю	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 30 мин.	10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 40 мин.	10 2 в 1 половине дня, (допускается одно во 2 половине дня), общая нагрузка не более 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна	13 2 или 3 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 90 мин.

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности осуществляемая в ходе режимных процессов**

<b>Виды деятельности (по ФГОС ДО)</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-8 лет</b>
Игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Речевая деятельность (слушание речи взрослого (в т.ч.интерес к художественной литературе))	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)

## Распределение досугов, праздников, развлечений

Вид досуга	Периодичность				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультурный досуг	1 раз в месяц во II половине дня до 15 мин.	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин	1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 30-40 мин	1 -2 раз в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 40-45 мин
Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год 1-1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.	2 раза в год не более 1,5 ч.
Дни здоровья	-	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)	1 раз в квартал (на свежем воздухе)
Туристические прогулки экскурсии	-	-	-	1 раз в квартал общая продолжительность не более 1,5- 2-х ч.	1 раз в квартал общая продолжительность не более 2-х-2,5 ч.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20-25 мин.	1 раз в месяц до 20-25 мин.	1 раз в месяц до 30-40 мин.	1 раз в месяц до 40-45 мин.
Праздники	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию	Согласно тематическому планированию
Развлечения	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

## Театрализованная деятельность

Отчетный месяц постановки	Ответственная группа
Октябрь	Подготовительные
Ноябрь	Старшие
Март	Средние
Апрель	Младшие
В течение года по тематическим неделям	Все группы